# Abril - 2021

# *DDS*

**ÁREA: MMIC E TERCEIROS**

| Tema | Data | Pagina |
|---|---|---|
| Dengue | 01/04/2021 | 2 |
| Como Evitar Acidentes em Espaços Confinados | 02/04/2021 | 3 |
| Dicas de Segurança para Operadores de Veículos Industriais e Pedestres | 03/04/2021 | 4 |
| Efeito da velocidade no choque entre veículos | 04/04/2021 | 5 |
| Os gases e os perigos escondidos | 05/04/2021 | 6 |
| Poeira | 06/04/2021 | 7 |
| Geração consciente de resíduos | 07/04/2021 | 8 |
| Proteção respiratória | 08/04/2021 | 9 |
| Noções gerais de prevenção de incêndio | 09/04/2021 | 10 |
| Uso de máquinas sem habilitação | 10/04/2021 | 11 |
| Dicas de utilização de Ferramentas Manuais | 11/04/2021 | 12 |
| Insolação | 12/04/2021 | 13 |
| O círculo da vida X O círculo do sonho | 13/04/2021 | 14 |
| Cabos de Aço | 14/04/2021 | 15 |
| Como prevenir incêndios com apenas 5 passos | 15/04/2021 | 16 |
| Primeiros Socorros | 16/04/2021 | 17 |
| Incidentes | 17/04/2021 | 18 |
| Trabalhadores que evitam acidente | 18/04/2021 | 19 |
| Exames Ocupacionais | 19/04/2021 | 20 |
| Olhe para cima olhe e para baixo | 20/04/2021 | 21 |
| Como você encara o estresse | 21/04/2021 | 22 |
| Lixo tecnológico | 22/04/2021 | 23 |
| Paradas para manutenção: Como garantir a segurança? | 23/04/2021 | 24 |
| Afinal você sabe o que é EPI? | 24/04/2021 | 26 |
| Uso inadequado de medicamentos | 25/04/2021 | 27 |
| O que é EPC? | 26/04/2021 | 28 |
| Cinto de segurança em trabalho em altura | 27/04/2021 | 29 |
| Como viver com as críticas no ambiente de trabalho? | 28/04/2021 | 30 |
| ISO 14001. Por que eu tenho que saber disso? | 29/04/2021 | 31 |
| Trabalho com lixadeiras e esmerilhadeiras | 30/04/2021 | 32 |

# Dengue 01-04-2021

***Conceito***

A dengue é uma doença causada por um vírus e transmitida pela picada de um mosquito, o Aedes aegypti. Há dois tipos de dengue: a clássica e a hemorrágica. Geralmente, quando contaminada pela primeira vez, a pessoa contrai a dengue clássica. Em uma segunda contaminação, existe um risco muito maior de se contrair a dengue hemorrágica, que é muito mais grave e pode levar à morte.

***Como se pega***

O mosquito pica uma pessoa com dengue. O vírus se desenvolve dentro do mosquito, que, depois de 8 a 12 dias, passa a ser transmissor da doença e pica outra pessoa e por ai vai...

***Sintomas***



- Febre alta;
- Dores nas juntas e nos músculos;
- Dor atrás dos olhos;
- Dor de cabeça intensa;
- Falta de apetite;
- E ainda, sangramento na gengiva, no nariz ou manchas vermelhas no corpo;

Caso você esteja sentido os sintomas acima, você provavelmente está com dengue.

Na dengue hemorrágica os sintomas são os mesmos, porém muito mais fortes

# Como Evitar Acidentes em Espaços Confinados? 02-04-2021

Motivado pelos inúmeros acidentes ocorridos no Brasil em espaços confinados, no ano de 2006 foi publicado a NR-33 que trata sobre segurança e saúde nos espaços confinados. Antes disso, só existia norma técnica brasileira que não era seguido pela maioria das empresas por não ter força de lei.

Para evitar acidentes em espaços confinados devemos seguir três pilares:

**1º Conhecimento**

Espaço confinado é considerado um ambiente de alto risco, a prática de entrar neste local não apropriado para circulação de pessoas, deve-se seguir uma série de recomendações como capacitar os colaboradores por funções, sendo elas Trabalhadores Autorizados (entrantes), Vigia e Supervisor de Entrada, conforme previsto na Norma Regulamentadora supracitada.

**2º Testes, Avaliação e monitoramento.**

A maioria dos acidentes fatais em espaço confinado ocorre por um ou mais motivos citados abaixo:

¬ falta de ventilação natural;
¬ atmosfera deficiente em oxigênio;
¬ atmosfera explosiva / inflamável,
¬ liberação inesperada de energias perigosas,
¬ entrada e saída limitada
¬ presença / mistura de contaminantes perigosos;
¬ barreiras / limitações do movimento;
¬ instabilidade do produto armazenado.

Com isso, é fundamental que o colaborador seja capacitado a monitorar de forma continua com equipamento apropriado a possível mudança da atmosfera local em virtude do trabalho que está sendo executado no ambiente.

**3º Planejamento**

Procedimentos para salvamento devem ser estabelecidos antes da entrada e devem ser específicas para cada tipo de espaço confinado. O espaço deve ser avaliado por pessoa com conhecimentos suficientes para assegurar atmosfera propícia para os trabalhos. Do lado externo, sempre deve haver uma pessoa (Vigia/Supervisor) atenta a qualquer desvio que, por ventura, ocorra durante a realização das atividades. Deverá ter profissional preparado com os devidos equipamentos de resgate (aparelho respiratório, roupas de proteção, botas, etc) para atender qualquer ocorrência.

# Dicas de Segurança para Operadores de Veículos Industriais e Pedestres 03-04-2021

Para ser operador de veículos industriais, desde automóveis de transporte de carga até os veículos utilizados para transporte de produtos e matéria prima dentro da empresa, é necessário habilidade e capacitação profissional.

Isso significa que para você poder operar um desses veículos você precisa passar por treinamento teórico e prático seguido de avaliação, depois receber a sua certificação e somente depois começar a trabalhar nessa função.

Se você não é operador de veículo industrial, você está proibido por lei a manobrar e operar tais equipamentos. Vale ressaltar que se houver insistência você poderá responder processo judicial por desvio de função, além de estar suscetível a ser demitido por justa causa.

Mas não para por aí: os veículos industriais são bastante perigosos. Não é à toa que o Ministério do Trabalho, fabricantes e os profissionais da Segurança do Trabalho exigem capacitação e treinamento constante para os operadores.

Operar esses veículos sem a habilitação pode causar graves acidentes e colocar a sua saúde e integridade física, e também a de seus colegas, em risco.

***Os riscos de operar veículos industriais***

Os veículos industriais são muito utilizados em diversos tipos de empresas, dos mais variados ramos de atividades.

Os exemplos mais comuns são as empilhadeiras e as paleteiras, que são responsáveis pelo levantamento e transporte de cargas dentro dos setores da empresa.

Esses veículos são utilizados em diversos setores, desde o depósito de matéria prima, passando pela produção e finalmente acabando na expedição, após a embalagem.

Como você pode notar em seu dia a dia ou através dessa conversa, caso nunca tenha entrado em uma linha de produção de médio ou grande porte, é que os veículos fazem parte da própria produção da empresa. E eles são utilizados ao mesmo tempo em que as demais atividades são executadas, aumentando assim o risco de acidentes graves.

Além do risco de atropelamento, por exemplo, as empilhadeiras e paleteiras são máquinas que exigem prática e treinamento para sua operação. Pode parecer simples, mas não é.

Caso um trabalhador sem treinamento e capacitação opere esses veículos, é altamente provável que ocorrerá um acidente de trabalho e também prejuízos com maquinários e produtos.

# Efeito da velocidade no choque entre veículos 04-04-2021



Como efeito da Velocidade nos choques de veículos, temos os seguintes resultados:

**50 km/h**

Quem bate um carro a 50 km/h contra um objeto fixo sofrerá o mesmo impacto da queda livre de um corpo de altura de 10 metros (4º andar de um prédio).

**80 km/h**

O impacto será equivalente a queda de um corpo de altura de 28 metros (9º andar de um prédio).

**120 km/h**

O impacto será equivalente a queda de um corpo de altura de 57 metros (16º andar de um prédio.

## ÍNDICE DE SOBREVIVÊNCIA

50 km/h =35%

80 km/h = 15%

120 km/h = 0,25%

## Conclusão

Não pensando somente no valor material, é necessário que os motoristas reflitam bastante sobre os dados acima e as conseqüências devido às velocidades em que costumam transitar. Respeite a sinalização de velocidade sempre!

# Os gases e os perigos escondidos 05-04-2021

Os gases são sem dúvida alguma, um dos principais riscos dentro das indústrias. Conhecer os tipos de gases e seus controles é essencial para se evitar acidentes graves e/ou doenças ocupacionais.



## FORMAS DE CONTAMINAÇÃO

- Cutânea;
- Via respiratória.

## DICAS DE SEGURANÇA

- Conheça os tipos de gases presentes na sua área/setor;
- Conheça os produtos que podem gerar algum tipo de gás;
- Utilize os EPI adequados aos gases;

## OUTROS RISCOS

- Risco de incêndio/explosão;
- Contaminação de produtos;

## CONTROLES

- Lista mestra de todos os produtos que geram gases;
- Sinalizar os produtos e áreas de armazenamento;
- Definir procedimento para transporte, armazenamento e manuseio dos produtos;
- Treinar os funcionários que podem entrar em contato com os produtos.

# Poeira 06-04-2021

A poeira é constituída por partículas gerada mecanicamente, resultante de operações tais como: manuseio de minérios, limpeza abrasiva, corte e polimento de peças.

Devemos saber que as partículas de tamanhos pequenos são as que oferecem maior risco por constituírem a chamada fração respirável, e as de maior tamanho sedimentam e não são inaladas.

A poeira inorgânica de maior importância do ponto de vista da saúde ocupacional é as sílicas livres cristalizada, que é achada em grandes quantidades na crosta terrestre formando parte de rochas, minérios, areias etc.

Um ambiente de trabalho poeirento pode produzir uma situação de risco aos trabalhadores expostos e, considerando os efeitos da poeira sobre o organismo humano a Segurança e Medicina do Trabalho recomendam a eliminação deste risco atuando em três pontos:

1 - Foco de geração: com o objetivo de impedir a formação, com emprego de métodos úmidos, enclausuramento do processo, ventilação local exaustora e manutenção. (Ex.: despoeiramento da sinterização).

2 - Meio pelo qual se difunde: para impedir que se atinja níveis perigosos no ambiente de trabalho. Limpeza, ventilação geral exaustora ou diluidora, aumento de distância entre o foco e receptor. (Ex.: vedação do prédio de britagem e peneiramento de coque).

3 - O receptor: protegendo o trabalhador para que a poeira não penetre em seu organismo, orientando-o sobre os cuidados necessários nestas áreas, fornecendo-lhe equipamento de proteção individual e exames médicos pre-funcionais e periódicos.

# Geração consciente de resíduos 07-04-2021

Para muitos lixo é aquilo que não queremos mais, tudo o que sobrou de uma atividade qualquer, que não tem mais utilidade, que descartamos ou aquilo que deve desaparecer ir para longe. Mas será que tudo aquilo que “jogamos fora” é realmente lixo?

Cada brasileiro produz em media 1,2 kg/resíduos/dia. Os moradores da região sudeste juntamente com os da região nordeste são os que mais geram resíduos, em torno de 1,3 kg/hab-dia, enquanto a geração dos habitantes da região sul apresenta o menor índice: 0,879 kg/hab/dia. Pare para refletir quanto lixo você produz em um ano. Como nós quanto colaboradores de MMIC nos posicionamos frente a isso?

Reduzir o consumo e o desperdício implica em repensar nosso consumo, evitar a geração de resíduos e refletir sobre o que realmente é necessário. Podemos adotar algumas ações: substituir descartáveis por duráveis, utilizar sacolas de pano para o supermercado, utilizar frente e verso das folhas de papel, recusar panfletos e anúncios que não nos interessam, imprimir menos, comprar produtos que possuam refil entre outras.

Algumas experiências bem sucedidas estão a alcance de todos:

a) substituição permanente de todos os copos plásticos por canecas duráveis,

b) obrigatoriedade de impressão de em frente e verso;

c) utilização de envelopes vai-e-vem entre outras.

# Proteção respiratória 08-04-2021

O ar que respiramos é composto de 21% de oxigênio e 78% de nitrogênio 1% de outros gases. Nesta combinação, estes gases mantêm a vida. Porém quando outras substâncias estiverem presentes, o trabalhador estará sujeito a irritações indisposições e até morte.

A exposição do trabalhador num ambiente que contenha contaminantes sem o uso devido do EPI (Equipamento de Proteção Individual), que lhe garanta eficiente proteção respiratória, resultará em sérios danos físicos à saúde, tais como:

- Redução na capacidade de respiração.
- Redução de transferência de oxigênio para o sangue.
- Câncer no pulmão.
- Tuberculose.
- Bronquites.
- Sinusites e outros

***RECOMENDAÇÕES:***



Devemos sempre conferir a FISPQ ou FE do produto e ver qual a forma de proteção respiratória adequada

Soldas geram fumaça, esta fumaça também pode fazer mal ao organismo, mantenha o local sempre arejado evitando a concentração alta ao poluente na atmosfera da atividade.

Em espaços confinados soldas podem agravar ainda mais, pode ser necessário uma ventilação forçada ou o uso de ar mandado.

Trabalhos como pintura são obrigatórios o uso de máscara com filtro e outros EPI’s, como luva e óculos.

# Noções gerais de prevenção de incêndio 09-04-2021

O fogo é indiscutivelmente uma necessidade à vida moderna, e que mantido sob controle presta grandes serviços a todos nós, desde o simples fogão até as operações industriais.

Sabe-se que o fogo é resultado de uma reação química de três elementos:

***COMBUSTIVEL** *** OXIGÊNIO** ***CALOR**

A extinção de um incêndio consegue-se através de um dos seguintes processos

**Resfriamento**

Consiste em reduzir a temperatura do material incendiado até abaixo do seu ponto de fulgor, quando então a combustão **cessa.**

**Ex.:** Jogar água sobre um pedaço de papel ou madeira em chamas.

**Abafamento**

Consiste na retirada parcial do oxigênio das proximidades do corpo combustível que está queimando.

Ex.: Cobrir com pano ou areia um pequeno foco de fogo.

**Remoção ou Diluição**

Consiste em remover o material que está em combustão ou outros que possam alimentar ou propagar o fogo.

**Ex:** Fechar um válvula em uma tubulação cortando alimentação do material combutível, realizar um aceiro.

**Recomendações Gerais:**

- Ao detectar um incêndio, providencie que seja desligada imediatamente a rede elétrica. Nunca utilize extintor de água, espuma ou hidrantes quando o fogo for em rede elétrica energizada.
- Não fume e nem produza chamas em locais proibidos, bem como, não atire pontas de cigarros nos locais onde é proibido fumar.
- Não utilize materiais inflamáveis para lavar o chão.
- Mantenha livres as áreas de extintores e hidrantes e as vias de acesso a eles.
- Após ter utilizado o extintor, comunique o fato imediatamente à Supervisão ou Segurança do trabalho, para que o mesmo seja substituído.
- Procure não armazenar líquidos inflamáveis nas áreas, requisite apenas o necessário para o uso diário.
- Só é permitido a retirada dos equipamentos de combate a incêndio das caixas de hidrantes para combater sinistros.

**Observação:**

**O uso de hidrantes, só é permitido para os membros da Brigada de Emergência, ou mediante autorização da Segurança do trabalho.**

# Uso de máquinas sem habilitação 10-04-2021

Por mais simples que pareçam, máquinas e outros equipamentos requerem do operador conhecimentos completos para que o trabalho seja executado com segurança. Não basta conhecer os comandos e os movimentos da máquina e saber como conseguir o produto que dela se espera; é imprescindível que também os perigos e os meios de neutraliza-los sejam conhecidos.

Como as máquinas sempre são atrativos à curiosidade, ou ao interesse das pessoa em aprender a opera-las, torna - se uma porta aberta à prática de atos inseguros. Isto ocorre quando as pessoas não conhecem a máquina o suficiente, e tentam operá-la sem autorização. Às vezes o desconhecimento de pequenos detalhes das máquinas é suficiente para resultarem em acidentes.

Para operar segura e eficientemente qualquer máquina ou equipamentos é necessário conhece-los bem . A segurança e sua.

**REGRAS DE SEGURANÇA PARA OPERAÇÃO DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS**:

Treinamento teórico e prático.

Ter conhecimento das normas de segurança.

Treinamento em manutenção do equipamento.

Usar equipamento de proteção individual.

Qualquer defeito apresentado na máquina, comunique imediatamente à supervisão.

Qualquer funcionário que for identificado operando sem autorização qualquer tipo de máquina ou equipamento poderá sofrer punições previstas por lei e regras de ouro da empresa.

# Dicas de utilização de Ferramentas Manuais 11-04-2021

Tipos de ferramentas manuais: facões, facas, estiletes, tesouras, chaves de fenda, serrotes, etc.

Manuseie as ferramentas sempre pelo cabo;

Nunca deixe as sobre painéis, mesas, bancadas, armários, caixas de ferramentas de maneira que possam causar algum acidente;

Mantenha as ferramentas em local adequado, seja no armazenamento ou transporte;

Verifique a ferramenta antes de usá-las. Atentar para o cabo, lâminas, pontos de fixação e conexões;

Nunca improvise ferramentas. Use apenas para as tarefas a que foram destinadas;

Ferramentas com defeitos podem causar acidentes. Se notar qualquer problema, inutilize-a imediatamente;

Não corte materiais em local improvisado. Utilize sempre uma bancada. Nunca use a mão como apoio;

Utilize os EPI's indicados quando necessários. Em caso de dúvida, consulte o responsável pela segurança do trabalho;

Substitua as lâminas que apresentarem fissuras. Siga as recomendações do fabricante;

Mantenha as ferramentas limpas e organizadas em seu local de armazenamento;

Para transporte de ferramentas utilize caixas de ferramentas ou bolsas próprias;

Nunca transporte ferramentas no bolso. Facas de uso manual devem permanecer na bainha quando não estiver em uso.

# Insolação - 12-04-2021

O sol emite radiações que são capazes de queimar as células fazendo com que morram e danificando o DNA, o que causa inflamação. Por isso, a pele fica vermelha, ardida e inchada. A descamação ocorre quando as células mortas são eliminadas do corpo. Se isso acontecer, é preciso tomar alguns cuidados para minimizar o incômodo. Use compressa de água gelada, pois elas podem ser feitas com toalhas macias ou gazes e ajudam a baixar a temperatura corporal. Além disso, fique em repouso, descanse e não se esforce. As vítimas de insolação costumam sentir cansaço e dores, sendo o repouso uma das melhores armas contra tais sintomas.

Se a dor persistir e a pessoa entrar em estado febril, procure um médico para indicar o uso de medicamentos para aliviar o problema. Lembre-se que as queimaduras podem ser de 1º ou 2º graus e, alguns casos necessitam de medicamentos com receita e acompanhamento médico.

Alguns truques que dão alívio às queimaduras e cuidam da pele ao mesmo tempo. Confira!

1-Compressas frias - Aplique compressas frias sobre a pele quente com o intuito de esfriar ou use toalhas umedecidas em água fresca. Esse hábito diminui a ardência e a sensação de calor.

2- Hidrate a pele sem medo - Não deixe de passar hidratantes na área afetada. Uma alternativa para aliviar a dor coloque o creme na geladeira por alguns minutos antes de fazer aplicação.

3- Beba muito líquido -Tome bastante água gelada, sucos naturais e água de coco. Essas bebidas combatem a desidratação causada pela exposição ao sol.

4- Evite exposição ao sol - Não exponha a pele queimada ao sol por um tempo, pois nesse estágio a pele encontra-se sensível a qualquer agressor. Fique na sombra e proteja-se com roupas largas e frescas.

5- Nunca estoure as bolhas - Nunca fure as bolhas por conta própria e quando elas estourarem sozinhas, jamais puxe a pele. As bolhas protegem a pele nova e sensível que ainda vai amadurecer

6- Não puxe a pele descamada - Evite arrancar a pele que está descamando. Essa pele serve para proteger a que está nascendo.

# O círculo da vida X O círculo do sonho 13-04-2021

"Sua vida nunca é maior do que seu sonho."

Eu ouvi essa frase de um antigo diretor na refinaria onde trabalhei certa vez.

Imagine que tudo de real na sua vida hoje, está dentro de um círculo. Vamos chamar de Círculo da Vida.

Agora, imagine que aquilo que você sonha, almeja alcançar, esteja dentro de outro círculo. Chamemos de Círculo do Sonho.

Então, obrigatoriamente, o Círculo da Vida é menor e está dentro do Círculo do Sonho.

É o que os matemáticos chamam de "está contido".

Uma imagem vale mais do que mil palavras. Por isso coloquei uma imagem aqui para ilustrar.




Isso me lembra outra frase que também já escutei: "quem não sonha, não realiza".

Os dois conceitos estão conectados.

Isso explica porque pessoas que ganham na loteria ficam, tempos depois, pobres novamente.

Quando a pessoa ganha na loteria, de um dia para o outro, o círculo da vida dela fica maior do que o sonho. Porque agora, de repente, ela tem tudo que pode comprar.

Mas aí o tempo passa, o dinheiro vai sumindo e quando a pessoa vê ela está pobre e esquecida de novo.

Pronto, o equilíbrio foi refeito e o círculo da vida voltou para dentro do círculo do sonho.

Por isso você deve sim ter sonhos.

Sonhe e ouse sonhar.

Quanto menor for seu círculo dos sonhos, menor será seu círculo da vida.

# Cabos de Aço - 14-04-2021



Os cabos de aço deveram ser inspecionados diariamente quanto ao desgaste.

**Uma inspeção completa deve cobrir os seguintes pontos:**

Há evidências de corrosão, desgaste ou dobraduras? Um cabo que foi dobrado não pode ser reparado;

Existem arames quebrados? Se houver, substitua o cabo de aço, se o mesmo não satisfizer os padrões de segurança estabelecidos;

O cabo foi lubrificado corretamente? O cabo deve ser mantido lubrificado adequadamente para evitar a corrosão;

Qual é a condição das emendas e conexões? Qualquer observação de danos corrija-os;

Há evidência de que o cabo de aço tenha sido esmagado, achatado, aberto formando gaiolas ou apresenta qualquer outro dano causando sua distorção? Se houver substitua-o;

Os empregados usam proteção para os olhos, quando necessário? Quando não estiverem sendo usados, guarde-os corretamente para protegê-los contra sujeira, para permitir o pronto acesso a eles e de maneira a permitir uma inspeção visual completa e precisa.

Manuseie os cabos de maneira a evitar dobras ou torções.

A importância da lubrificação periódica é muito importante.

Um cabo de aço possui muitas peças móveis.

Toda vez que um cabo é dobrado e esticado, os arames nas pernas do cabo devem deslizar uns contra os outros. Consequentemente deve haver outra camada de lubrificação em cada peça móvel.

Um segundo motivo importante para a lubrificação do cabo de aço é evitar a corrosão dos arames e a deterioração do núcleo, ou alma, de fibra.

Um cabo enferrujado é um perigo, porque nenhuma inspeção visual é capaz de determinar a resistência remanescente de um cabo corroído. Nestas condições ele é muito perigoso, pois a ferrugem reduz a área de corte transversal do aço bom restante. Com isso ele pode partir sem aviso prévio.

O lubrificante pode ser aplicado através de uma escova.

# Como prevenir incêndios com apenas 5 passos! 15-04-2021

Para extinguir um incêndio, é necessário apenas remover um dos itens essenciais para sua manutenção, o que pode ser feito por:

1. Arrefecimento - redução da temperatura e calor;
2. Isolamento - redução ou eliminação do combustível;
3. Sufocação - redução ou eliminação de oxigênio.

Os incêndios são classificados de acordo com o que estão queimando.

Os incêndios de classe A envolvem combustíveis em geral, como a madeira, tecidos, papel ou entulhos.

Para este tipo de incêndio usa-se a água para resfriar o material.

Os incêndios de classe B envolvem fluidos inflamáveis como a gasolina o óleo diesel, a graxa, a tinta e etc.

Para combater este tipo de incêndio, usa-se o dióxido de carbono ou pó químico seco que serão responsáveis em sufocar o oxigênio da reação.

Os incêndios de **classe C** envolvem equipamentos elétricos e geralmente são controlados pelo dióxido de carbono (CO2) e pó químico seco da mesma maneira que o anterior.
**E como podemos evitar incêndios?**
**Vamos ver alguns exemplos:**

1. **Manter uma área de trabalho limpa evitando o acúmulo de entulhos;**
2. **Colocar trapos sujos de óleo e tinta em recipientes metálicos tampados;**
3. **Observar os avisos de não fumar;**
4. **Manter todos os materiais combustíveis afastados de fornalhas ou outras fontes de ignição;**
5. **Relatar qualquer risco de incêndio que esteja além do nosso controle, especialmente os elétricos.**

# Primeiros Socorros 16-04-2021




Se você se ferir, não importando quão leve ou superficial possa ser o ferimento, comunique seu chefe e vá até ao ambulatório médico para fazer um curativo ou outra providência de primeiros socorros.

Um corte, um arranhão, um cisco no olho, uma queimadura, qualquer ferimento, muitas vezes, mesmo que não seja aparentemente grave, se não for adequadamente cuidado, poderá ficar seriamente infeccionado.

Não permita que um leigo ou um curioso faça o tratamento de seu ferimento. As pessoas que estão credenciadas a fazer curativos, aplicar injeções, tirar corpo estranho dos olhos e dar medicamentos são os médicos, enfermeiros e auxiliares de enfermagem.

Se um acidente ferir gravemente uma pessoa da sua área de trabalho, vindo a vítima precisar de ajuda, providencie socorro o mais rápido possível junto à equipe de segurança ou junto ao encarregado que estiver mais próximo.

Lembre-se que os socorristas apenas procedem o Primeiro Socorro e o encaminhamento para atendimento médico.

Após o atendimento, sua liderança, os responsáveis por contrato e por segurança e saúde de sua área deverão ser imediatamente avisados, sendo que a empresa tem o prazo de 24 horas para enviar ao INSS um documento conhecido como CAT – Comunicação de Acidente de Trabalho. É este documento que vai garantir os seus direitos caso sua lesão requeira atendimento e assistência complementares.

Se você comparecer na enfermaria em outro dia diferente do dia que aconteceu o acidente a responsabilidade será totalmente sua pelas consequências na demora em comunicar.

***"Comunique-se, nunca tente esconder uma lesão é mais facial tratar com responsabilidade a ocorrência do que procurar escondê-la."***

# Incidentes 17-04-2021

**O que é um incidente?**

É quase um acidente. É uma ocorrência imprevista e indesejada que possui potencial de gerar dano pessoal, material, ambiental ou o comprometimento da continuidade operacional.

Cada trabalhador ou contratado, é responsável por zelar pela sua integridade física e de seus colegas, cabendo a si as ações necessárias para a prevenção de qualquer tipo de perda no âmbito das suas atividades profissionais e a comunicação dos incidentes ocorridos em sua área de atuação.

O encarregado deve garantir o caráter preventivo da comunicação dos incidentes, promovendo junto aos seus liderados e contratados sob sua responsabilidade, as ações necessárias para a efetividade deste procedimento.

O encarregado também é responsável pela investigação e análise dos incidentes relatados por sua equipe e pelas ações preventivas e corretivas necessárias para eliminação das causas.

Todo o incidente na área física da fábrica e no âmbito dos seus contratos terá tratamento formal, devendo ser registrado por escrito, investigado e as ações de controle monitoradas quanto a sua implantação.

O incidente deverá ser comunicado pelo trabalhador ou contratado responsável pela detecção do problema.

**Ações Corretivas:** Devem ser tomadas ações imediatas para a eliminação ou controle dos riscos potenciais. Após a análise devem ser providenciadas as ações corretivas de caráter permanente. As ações corretivas geradas pelos incidentes devem ter sua execução priorizadas.

Quando necessário, um profissional de segurança e meio ambiente poderá assessorar na investigação e adoção das ações de controle.

**Acompanhamento das Ações:** As ações corretivas e preventivas geradas pelos incidentes serão acompanhadas pelo responsável por segurança, saúde e meio ambiente da área envolvida nesses registros. Todos os trabalhadores e contratados serão permanentemente informados sobre o andamento das ações decorrentes de incidentes.

# Trabalhadores que evitam acidente 18-04-2021




A frequência dos acidentes poderiam ser reduzidas substancialmente se todos pensássemos seriamente e se selecionássemos as respostas corretas que se referem à proteção no trabalho e fora deste.

Três das razões que se dão ao falar de acidentes são:

- 1-Não o vi;
- 2-Não o pensei;
- 3-Não o sabia.

Pensar com lógica nos leva à conclusão que praticamente todos os acidentes, isto é 98%, podem ser prevenidos.

Nos últimos 30 anos houve uma melhora sustentada e crescente nos recordes devido a que os coordenadores de prevenção de acidentes/controle de perdas, a gerência e os trabalhadores, estiveram pensando em formas de fazer seus trabalhos mais seguros enquanto se mantinha alta produção.

O que isto significa para nós aqui em nosso trabalho? Significa que vocês devem pensar na maneira de fazer seu trabalho sem causar lesão a vocês mesmos ou a outros.

Foi necessário combinar as idéias de muita gente, para desenvolver os métodos de trabalho mais seguros e melhores. Algumas das melhores sugestões podem vir de nossos trabalhadores.

Gente como vocês podem pensar formas melhores de fazer seu trabalho sem perigo.

Gostaria que cada um de vocês pensassem desta forma à cerca de seu trabalho. Conhecimento. Ainda que saber fazer um trabalho, seja muito importante, não é o suficiente. Vocês tem que colocar em prática esse conhecimento.

Finalmente, se vocês estão certos que vêem todos os perigos, que conhecem a forma correta de fazer seu trabalho e que pensam quando estão trabalhando, todos vocês podem evitar acidentes. Os trabalhadores que pensam evitam acidentes.

# Exames Ocupacionais 19-04-202

E o que isso quer dizer?

O PCMSO é elaborado com o intuito de prevenir, rastrear e diagnosticar precocemente os agravos à saúde dos trabalhadores, relacionados com o trabalho.

Dentre outras coisas, o PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos exames médicos. São eles:

• Admissional;

• Periódico;

• De retorno ao trabalho;

• De mudança de função;

• Demissional.

Os exames compreendem, avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental, e exames complementares realizados de acordo com os termos específicos da NR 7 e seus anexos.

E para que serve cada um desses exames? Qual a importância?

O exame admissional, como o próprio nome diz, deve ser feito antes que o trabalhador assuma suas atividades. Averiguar se o mesmo está apto ou não para realizar a atividade.

O exame periódico tem a finalidade de investigar se aconteceu alguma alteração na saúde do trabalhador. Para trabalhadores expostos a riscos  onde possa desencadear ou agravar uma doença ocupacional.

- a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico encarregado, ou se notificado pelo médico agente da inspeção do trabalho, ou, ainda, como resultado de negociação coletiva de trabalho;

O exame de retorno ao trabalho tem o objetivo de analisar se o trabalhador está apto para exercer sua antiga função após o afastamento, sendo ele maior ou menor que 30 dias.

O exame de mudança de função é realizado quando o trabalhador muda de função para outra com maior exposição a algum risco.

E o exame demissional é realizado para avaliar a saúde do trabalhador que está sendo demitido, se sofreu algum dano relacionado à atividade que exercia.

# Olhe para cima olhe e para baixo! 20-04-2018

Objetos que caem e acertam pessoas embaixo representam uma das causas mais sérias de acidentes industriais e são responsáveis por muitas fatalidades todos os anos.

Primeiramente, o trabalho está sendo realizado em locais elevados?

Como os acidentes podem ser evitados? Eis aqui alguns cuidados básicos a serem seguidos:

– Alerte os que estão abaixo de que você vai começar um trabalho acima de suas cabeças, sinalizando, fazendo barricadas e adotando bons meios de comunicação;

– Não carregue ferramentas ou materiais ao subir escadas.

– Use um cabo ou corda, recipientes ou balde para içar o material;

– Antes de içar as ferramentas ou materiais com uma corda, esteja absolutamente ciente de que estejam bem presos e que não possam deslizar;

– Nunca arremesse materiais ou ferramentas;

– Certifique-se de que a carga que está sendo içada por corda ou andaime esteja equilibrada e que não há qualquer pessoa sob a carga que está sendo içada;

– Mantenha as ferramentas e materiais afastados das bordas das plataformas e escadas e de aberturas;

– Não coloque ferramentas nos bolsos, porque, quando se curvar, elas podem cair;

– Pratique a boa arrumação e ordenação em locais elevados e mantenha as ferramentas e materiais que não estão sendo usados reunidos e guardados adequadamente;

– Se a natureza do trabalho em locais elevados envolver o perigo de queda de objetos, proteja a área embaixo e coloque placas de advertência no local. Isole a área com uma corda.É muito importante que as pessoas embaixo estejam atentas para o trabalho que está sendo feito acima de suas cabeças e que obedeçam às placas de advertência e às barricadas.

Um outro problema do mau empilhamento em armazéns, pátios, caminhões ou no local de trabalho. Os materiais devem ser empilhados somente a uma altura razoável e com a base plana. Nem todos os objetos em queda vêm de grandes alturas.

Provavelmente, os objetos que caem de pequenas alturas sejam os que mais atingem pessoas.

# Como você encara o estresse? 21-04-2021

Estresse querendo ou não, faz parte do nosso dia a dia, não é mesmo? Quem nunca se sentiu estressado com as diversas tarefas desafiadoras do cotidiano?

Tirar um tempo para sair, se distrair ou relaxar é fundamental para controlar essa situação que pode causar patologias oriundas desse distúrbio. Sabia que o estresse é uma reação que nosso organismo desenvolve quando as exigências que temos que responder ultrapassa nossa capacidade de lidar com elas? Essa reação é inerente e essencial, deixando nosso corpo em estado de alerta para se defender. Contudo, esse perigo é potencial quando essa condição permanece e não conseguimos reverter à tranquilidade habitual; aí fique ligado porque o risco é alto, ok?



Vamos ver como é possível controlar o estresse:

**Tenha hábitos alimentares saudáveis:** a ingestão de todos os nutrientes necessários ao nosso corpo, por meio de uma alimentação balanceada, contribui para um bom funcionamento orgânico. Dê preferência a alimentos naturais como frutas e verduras e abuse de todos os tipos necessários de nutrientes – carboidratos, proteínas, vitaminas e sais minerais. Lembre-se dessa dica> alimentos à base de gorduras, frituras e lanches contribuem para o aumento do nível de estresse, o que agrava mais sua situação, sabia disso?

**Cuide bem do seu corpo:** além de uma alimentação saudável, o corpo precisa de repouso adequado e de atividade física para se manter livre do estresse. Esta, quando praticada de forma regular, libera no corpo as endorfinas, responsáveis por uma sensação de calma e bem-estar. Sabia disso?

**Adote alternativas que o ajudem a ficar calmo:** cada um precisa descobrir o que o faz se sentir mais tranquilo. Algumas dicas são saber as prioridades em suas atividades, além de procurar manter a calma consigo mesmo e as pessoas que o cercam. Siga essa Dica: Respeite seus limites e não aceite tarefas acima da sua capacidade de realizá-las! Quando você força seu limite, inicia-se o processo de desgaste físico e emocional, um passo ao estresse.

***ATENÇÃO>*** **Divirta-se e procure atividades relaxantes**: caminhada ou encontro com amigos e leitura de um livro. Essas atividades que o fazem desligar das tarefas do dia a dia contribui para que sua mente fique livre do estresse, sabia disso?

# Lixo tecnológico 22-04-2021

Quando uma pilha ou uma bateria acaba, qual é a tendência se a pessoa não tiver informação?

Jogar no lixo comum.

Mas pilhas, baterias, lâmpadas florescentes possuem produtos químicos na sua composição.

Quer dizer, uma pilha ou uma bateria em um aterro sanitário, ou jogadas em um local público, com a ação do tempo acabam se decompondo e os produtos químicos entram no solo, contaminando-o.

Por tabela, contaminam também os corpos hídricos e acaba alcançando a cadeia alimentar.

Por isso é importante que pilhas, baterias e lâmpadas tenham uma destinação separada do lixo comum.

O lixo comum (papel, vidro, plástico, metal) já é separado através da coleta seletiva e depositado cada qual em seu recipiente específico.



E o lixo tecnológico, aquele que contém produtos químicos na sua fabricação, também tem uma destinação correta.

Deve ser tratado de forma diferente para não expor os trabalhadores a riscos.

Jogue o lixo tecnológico nos recipientes próprios para cada tipo de lixo.

Cada cor de recipiente representa um determinado tipo de lixo.

Por exemplo:

• Amarela: metal;

• Verde: vidro;

• Azul: papel;

• Vermelho: plástico.

Dessa forma, com a implantação da coleta seletiva, o lixo tecnológico não pode ser misturado com o lixo que tem a capacidade de ser reutilizável.

Ensine técnicas de reaproveitamento do material reciclável e deixe a criatividade fluir!

A Resolução CONAMA nº257 / 1999 é a lei que define qual a destinação adequada para pilhas e baterias.

# Paradas para manutenção: Como garantir a segurança?

## 23-04-2021

Você já parou para entender como as empresas realizam a preservação de suas máquinas e equipamentos? Certamente este é um dos fatores essenciais dentro de uma empresa.

A finalidade de uma parada é realizar a inspeção e manutenção indicada pelo fabricante do maquinário. A manutenção pode ser preventiva, preditiva ou corretiva. Nas paradas são executados procedimentos como lubrificação, reparos ou até mesmo troca das peças.

O tempo para execução varia conforme o tamanho da unidade e o tipo de manutenção a ser feita, com isso o planejamento torna-se imprescindível.

Se a manutenção for realizada por colaboradores externos, o número de pessoas na produção pode até mesmo dobrar neste período.

Uma parada para manutenção não é uma atividade que ocorre diariamente. Quando não realizamos atividades que não faz parte da rotina diária o risco de acidente é maior, sendo assim, é necessário dar ênfase em medidas que visam à proteção e segurança dos colaboradores.

Abaixo, são consideradas medidas de proteção, sendo que devem ser adotadas nessa ordem de prioridade:

1°) medidas de proteção coletiva (EPC - Equipamentos de Proteção Coletiva);

2°) medidas administrativas ou de organização do trabalho (uso de sinalização/alertas ou controles administrativos);

3°) medidas de proteção individual (EPI´s - Equipamento de Proteção Individual).

**OS 12 MANDAMENTOS PARA UMA PARADA DE MANUTENÇÃO EFICIENTE E SEGURA:**






1°) Reunir os Lideres, Manutencistas e o SESMT – Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho para planejar o procedimento prevenindo os riscos;

2°) Esclareça todas as suas dúvidas antes, em caso de incerteza pare a atividade e solicite uma nova avaliação;

3°) Pôr em prática a APR - Análise Preliminar de Riscos;

4°) Certifique-se que o acionamento ou desligamento não poderá ocorrer de forma involuntária pelo operador ou por qualquer outra forma acidental;

5°) Usar todos os EPI´s - Equipamentos de Proteção Individual indicados;

6°) Não desrespeitar as ordens da atividade, caso contrário aumentará os riscos;

7°) Seja previsível, não improvise;

8°) Mantenha o local organizado para o bom andamento e segurança das atividades;

9°) Comunique-se, o diálogo é essencial à segurança;

10°) Priorize uma parada geral, pois uma parada de unidade envolve maiores riscos visto que as demais áreas continuam a funcionar;

11°) Não faça engenharias alternativas também conhecidas como “gambiarras”, esta é uma das principais causas de acidentes;

12°) Não querer ser um super herói, realize o trabalho dentro dos seus limites.

Gostaria de salientar que as ações realizadas no trabalho vêm do trabalhador, por isso é importante que os trabalhadores façam sua segurança no trabalho e atendam as recomendações do SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho, independentemente do trabalho a ser executado.

# Afinal você sabe o que é EPI? 24-04-2021

O Equipamento de Proteção Individual - EPI é todo dispositivo ou produto, de uso individual utilizado pelo trabalhador, destinado a proteção contra riscos capazes de ameaçar a sua segurança e a sua saúde.
O uso deste tipo de equipamento só deverá ser feito quando não for possível tomar medidas que permitam eliminar os riscos do ambiente em que se desenvolve a atividade, ou seja, quando as medidas de proteção coletiva não forem viáveis, eficientes e suficientes para a atenuação dos riscos e não oferecerem completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho e/ou de doenças profissionais e do trabalho.

Conforme dispõe a Norma Regulamentadora 6, a empresa é obrigada a fornecer aos empregados, gratuitamente, EPI adequado ao risco, em perfeito estado de conservação e funcionamento, nas seguintes circunstâncias:

a) sempre que as medidas de ordem geral não ofereçam completa proteção contra os riscos de acidentes do trabalho ou de doenças profissionais e do trabalho;

b) enquanto as medidas de proteção coletiva estiverem sendo implantadas; e

c) para atender a situações de emergência.

Compete ao Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho - SESMT, ou a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA nas empresas desobrigadas de manter o SESMT, recomendar ao empregador o EPI adequado ao risco existente em determinada atividade.

Os tipos de EPI´s utilizados podem variar dependendo do tipo de atividade ou de riscos que poderão ameaçar a segurança e a saúde do trabalhador e da parte do corpo que se pretende proteger, tais como:

- Proteção auditiva: abafadores de ruídos ou protetores auriculares;
- Proteção respiratória: máscaras e filtro;
- Proteção visual e facial: óculos e viseiras;
- Proteção da cabeça: capacetes;
- Proteção de mãos e braços: luvas e mangotes;
- Proteção de pernas e pés: sapatos, botas e botinas;
- Proteção contra quedas: cintos de segurança e cinturões.



# Uso inadequado de medicamentos - 25-04-2021

Vale alertar para o risco do uso inadequado e sem acompanhamento de medicamentos. Segundo a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), o uso inadequado de medicamentos pode causar mais danos do que benefícios para a saúde.

Ainda segundo o site da Anvisa, do total de casos de intoxicação registrados todos os anos no Brasil, cerca de 28% são causados por ingestão de medicamentos.

O uso inadequado de medicamentos pode causar dependência, reações alérgicas ou até mesmo a morte.

Além disso, a combinação errada de medicamentos diferentes pode oferecer mais riscos à saúde, uma vez que um medicamento pode diminuir ou aumentar o efeito de outro.

A utilização inadequada de medicamentos pode esconder sintomas, e levar a uma evolução mais grave da doença.

Como se já não bastasse, ainda ocorre o uso de medicamentos concomitante com a ingestão de álcool, o que representa um grande risco para a saúde.

Como prevencionistas, podemos e devemos alertar nossos colegas de trabalho sobre os riscos do uso inadequado de medicamentos, bem como do uso de medicamentos concomitante com álcool.

Procure um médico e evite a auto-medicação.

Se está passando por momentos difíceis, procure ajude profissional de um psicólogo.

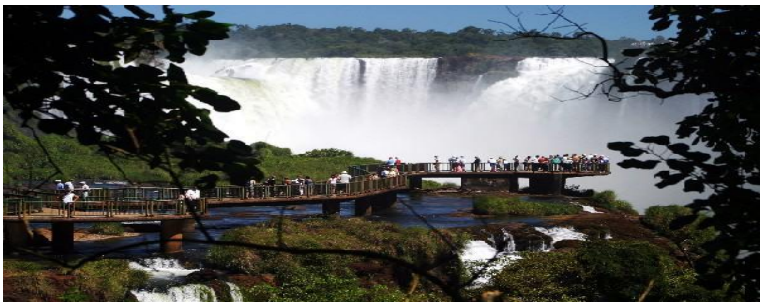




# O que é EPC? 26-04-2021

Equipamento de Proteção Coletiva ou EPC, é todo equipamento de uso coletivo destinado a evitar acidentes e o aparecimento de doenças ocupacionais.

Como o próprio nome descreve é um equipamento destinado a proteger mais de uma pessoa ao mesmo tempo, em alguns casos podem proteger várias pessoas ao mesmo tempo, como exemplo citamos o guarda corpo das Cataratas do Iguaçu, para para pensar, quantas pessoas ela protege por dia?



Em geral os EPC são mais eficientes do que o EPI e ainda tem a vantagem de não fornecer incômodo ao trabalhador.

Sempre que puder optar entre EPI e EPC opte pelo EPC, a longo prazo sai bem mais em conta. E além disso, podemos evitar os desgastes que sempre ocorrem entre direção e funcionários por causa da  imposição pelo uso do EPI.

São exemplos de EPC:
Corrimão de escadas, proteção para partes móveis de máquinas, plataforma de segurança usada para conter queda de materiais e pessoas na construção civil, exaustores de gases e fumaças tóxicas ofensivas ao ser humano, pontes, e outros do tipo.

NOTA

Apesar do extintor de incêndio proporcionar proteção a nível coletivo ele não pode ser considerado um EPC. Afinal, ele não é um sistema de proteção fixo a um ponto e não evita acidentes. Ele é usado depois que acidente (incêndio) ocorreu, ou seja, é usado não para prevenir e sim para remediar.

# Cinto de segurança em trabalho em altura 27-04-2021

Toda vez que você for fazer um trabalho em condições que possa ocorrer uma queda, use sempre o cinto de segurança.

O único cinto de segurança autorizado para uso nos trabalhos em altura é a cinto de segurança tipo pára-quedista.

Este tipo de cinto distribui o peso do corpo em queda livre por vários pontos, entre os quais as duas coxas e o peito, assim minimiza possíveis lesões na coluna pelo impacto de tração no estiramento do talabarte (cabo com gancho que prende o cinto).

Esta garantia não existe caso a pessoa esteja usando um cinto de segurança do tipo abdominal .

O cinto do tipo abdominal (que envolve a cintura) somente poderá ser usado como um limitador de distancia horizontal.



Antes de se Iniciar um trabalho em alturas deverá ser estudada uma ou mais formas seguras para se prender o cinto de segurança.

Se não houver uma opção melhor deverá ser esticado um cabo de aço de dimensões adequadas (mínimo de 3/16") para que se possa prender o cinto e permitir o deslocamento do usuário.

Desta forma, trabalhos executados em pipe-rack, telhados e assemelhados somente poderão ser feitos com a fixação prévia deste cabo de aço, da mesma forma, que deverá ser preparado um piso seguro; feito com pranchões sobre a estrutura do pipe-rack ou telhado.

Sob nenhuma hipótese deverão ser usadas cordas de fibras naturais ou sintéticas para prender o cinto ou para o deslocamento em alturas.

Nos deslocamentos verticais sem proteção com guarda corpo, deverá ser usado cinto de segurança conectado a um dispositivo trava-quedas.

Durante a montagem e desmontagem de andaimes deverá ser usado o cinto de segurança.

Os trabalhos feitos sobre andaimes também deverão prever o uso do cinto de segurança.

“Portar o cinto de segurança é diferente de usar o cinto de segurança, use o seu, prenda-o adequadamente e preserve sua vida numa queda.”

# Como viver com as críticas no ambiente de trabalho?

## 28-04-2021

TENHA EMPATIA: É uma palavra que muitas pessoas não sabem seu significado, mas quando compreende a plenitude do que ela representa, amiúde assimilam a realidade: é você se colocar no lugar da outra pessoa, ou seja, seja reflexivo: Gostaria de ser ofendido e ficar aborrecido com calúnias e termos depreciativos? Claro que não! ATITUDE DE EMPATIA!

FIQUE SABENDO: Alguns terapeutas comportamentais em suas consultas a casais com problemas conjugais dizem: Aprenda a observar como está seu parceiro em determinado momento: se está meio estressado e aborrecido com algum problema, fale pouco e respeite seus sentimentos! Fique calmo e evite discussões nesses momentos de tensão. ATITUDE DE BOM SENSO!

SIMILARMENTE: Como seres humanos, temos peculiarmente as mesmas características no trabalho: não é todo o dia que as pessoas estão bem humoradas e dispostas a brincar e conversar em função dos problemas do cotidiano: Percebeu que o colega naquele dia está fora do seu habitual, evite brincadeiras de mau gosto e aguarde o momento oportuno. Evite chamar atenção ou falar de defeitos na frente dos outros, é constrangedor! ATITUDE DE DISCRIÇÃO

APRENDA A QUEBRAR O GELO: Os problemas financeiros, doença, baixos salários e insatisfação profissional são frustrações que deixam muitos “para baixo”. No entanto, se esforce para ter boa autoestima e seja otimista. Quando for criticado por algum colega, “quebre o gelo”, com algumas risadinhas, mostrando que você não está se importando com isso, e consequentemente, o seu colega ficará muito sem graça. O famoso ditado popular é real, quando diz que o silêncio vale mais que mil palavras, não é verdade? ATITUDE DE FLEXIBILIDADE! Isso é quebrar o gelo.



# ISO 14001. Por que eu tenho que saber disso? 29-04-2021

Estamos hoje passando por uma época de globalização total, as organizações de alguma maneira tem um contato internacional, seja por matéria-prima, produto, peça, serviço, marketing, tecnologia, entre outros.

Esse momento possibilitou um crescimento, valorização e aperfeiçoamento do mundo empresarial brasileiro. Novas tecnologias, inovações e padrões sistemáticos foram aplicados em vários segmentos, e o mercado busca acompanhar esse desenvolvimento.

Entre eles, encontramos a NBR ISO 14001 – Sistema de Gestão Ambiental. Uma norma voluntária e aplicável a toda a empresa e requer que seus fornecedores sejam certificados e que todos da organização tenham o conhecimento de sua aplicação.

A norma traz grandes benefícios para o desempenho da empresa, possibilitando o cumprimento das legislações ambientais vigentes, muitas vezes a empresa está passando por um período de fiscalização e recebe notificação para corrigir uma não conformidade e a norma traz a possibilidade do cumprimento legal desses requisitos. Juntamente com a implantação, no momento de execução do escopo, os colaboradores são totalmente envolvidos em cada processo.

É um momento valioso, pois é possível trabalhar com a educação ambiental de forma efetiva, não sendo uma imposição, mas um momento de gestão de mudança dentro da organização. O fato de que todos precisam estar envolvidos auxilia no comprometimento que cada um tem sua parcela de responsabilidade em desenvolver da melhor maneira sustentável possível, pois o acompanhamento por um auditor interno é constante, isso ajuda no monitoramento da execução das tarefas e na conscientização dos colaboradores.

***A mineração Maracá e certificada pela ISO 14011 você sabia disso?***



# Trabalho com lixadeiras e esmerilhadeiras
# 30-04-2021



Um disco de 7 polegadas de diâmetro gira numa velocidade de 8.500 rpm (rotações por minuto), que é alguma coisa parecida com 288 Km/h.

Quando um disco abrasivo se rompe, cada um dos seus pedaços sai numa direção diferente na mesma velocidade de rotação, cortando o que aparecer na frente.

Este é o motivo pelo qual se deve tomar uma série de cuidados antes e durante a operação de esmerilhadeiras, conhecidas mais como lixadeiras:

EPIs indicados:

– Protetor auricular

Para proteger o aparelho auditivo contra o ruído proveniente do equipamento.

– Óculos de segurança ou viseira

Para evitar acidentes com partículas em projeção

– Avental de raspa

Avalie a necessidade de utilização.

– Máscara

Para evitar a inalação de partículas pequenas.

**Material frágil**

Um disco usado nos trabalho de desbaste ou corte é frágil e pode quebrar.

Evite batê-los contra o solo ou deixá-los em contato com umidade, fato este que viria fragilizar ainda mais esse equipamento, diminuindo muito sua vida útil.

**Proteção ou coifa**

Nunca retire a proteção a capa de proteção conhecida como “Coifa” da esmerilhadeira. A função é Coifa é evitar que partículas provenientes do corte ou lixamento sejam projetadas contra operador do equipamento.

A Coifa também evita que em caso de quebra do disco o mesmo seja lançado contra o operador. Como vimos acima a velocidade alcançada pelo disco é incrível, as possibilidades de cortes são reais, os cuidados também devem ser.

**Roupas**

Não use roupas frouxas quando estiver usando o equipamento. Evite ser puxado pelo equipamento, isso seria causador de algum acidente.

**Ferramentas**

Use ferramentas apropriadas para colocar ou retirar os discosabrasivos do equipamento.

O certo é usarmos um par de ferramentas, uma das quais é conhecida como “forqueta” e outra é a chave de boca, a chave de boca fixa o eixo da esmerilhadeira, enquanto que a forqueta se encaixa nos furos do flange de fixação para apertar ou desapertar.

Não existe necessidade de apertar o parafuso com muita força, o próprio sentido de rotação do equipamento dará o aperto adequado durante o trabalho.

**Uso do disco**

– Não use força excessiva para cortar ou esmerilhar algo. O disco do equipamento não foi projetado para suportar o seu peso;

– Antes de iniciar os trabalhos deixe o disco girar livre por um tempo e observe se não tem oscilações no disco. Se tiver procure trocar o disco, colocar da forma correta, corrigir…

– Se notar trepidação no momento do lixamento procure averiguar o que está errado.

– Use o disco específico para o trabalho a ser realizado

O uso de discos não compatíveis com o trabalho são um dos grandes causadores de acidentes com o equipamento.

**Segure firme e trabalhe com atenção**

– Nunca use o equipamento segurando apenas com uma mão, segure sempre com as duas de maneira firme. Se necessário for use luvas para aumentar o tato e segurança melhor.

– Evite escutar músicas, MP3 ou qualquer outro tipo de coisa que possa tirar sua atenção do trabalho.

Trabalhar de forma atenta é um dos principais itens que colaboram para evitam acidentes.

**Eletricidade**

– Não use o equipamento se estiver com fios desencapados. Imagine se acontecer de levar um choque quando estiver lixando algo, o risco de perder a consciência por meio minuto que seja já leva ao risco do operador se cortar sem perceber.

– Não use o equipamento sem o plugue da tomada elétrica.  Essa simples atitude evita o risco de choque, e é simples de fazer;

– Mantenha o cabo de alimentação a uma distância segura do equipamento;

**Incêndio**

Cuidado com faíscas próximo a materiais inflamáveis.